

## MODULE DE 8 CLASSES-ATELIERS MLC® DE DECEMBRE 2016 A JUIN 2017

A L'ESPACE D'UN MONDE A L'AUTRE - RUE DU PETIT CHENE 20 A LAUSANNE

Animées par Annik Saunier - Enseignante danse et mouvement  
Praticienne MLC® - Thérapeute psychocorporelle

LES SAMEDIS 10 DECEMBRE 2016, 14 JANVIER, 11 FEVRIER,  
18 MARS, 1ER ET 29 AVRIL, 20 MAI ET 10 JUIN 2017

Classe-atelier du 10 décembre : Thème principal : le dos  
Classe-atelier du 14 janvier : Thème principal : le bassin  
Classe-atelier du 11 février : Thème principal : les organes  
Classe-atelier du 18 mars : Thème principal : Ré-équilibre global  
Classe-atelier du 1er avril : Thème principal : Ré-équilibre global  
Classe-atelier du 29 avril : Thème principal : les organes  
Classe-atelier du 20 mai : Thème principal : le bassin  
Classe-atelier du 10 juin : Thème principal : le dos

La MLC®, Méthode de Libération des Cuirasses musculaires, circulatoires, énergétiques et posturales, est une écoute sensible du corps par l'exploration consciente du mouvement.

Elle invite la personne à établir dans la douceur, une relation d'accueil et d'écoute avec les messages de son corps afin de libérer les tensions physiques et psychiques qui y sont accumulées et vivre ainsi vitalité, détente et bien-être.

Horaire : 15h30 à 18h30

Prix du module de 8 classes-ateliers : fr. 480.-

Prix d'une classe-atelier : fr. 80.-

Le module entier ou les classes-ateliers suivies isolément se paient dès l'inscription sur le compte postal no 17-589525-2, IBAN CH56 0900 0000 1758 9525 2.

Renseignements et inscriptions :  
[www.anniksaunier.ch](http://www.anniksaunier.ch) - +41 79 744 67 14