



*De retour, Bon'Jour,*

*Je suis heureuse de vous retrouver après plus  
d'une année d'absence, une année d'absorption,  
d'assimilation et de transition.*

*C'est un programme tout neuf que je vous propose qui décline les différentes  
facettes qui jalonnent mon Itinéraire de Vie.*

*J'ai créé « Itinéraire de Vie » en 2016 pour une nouvelle activité  
qui me tient à cœur, celle d'officiante / célébrante laïque.*

*Puis, m'est apparue une évidence !  
Celle qu' « Itinéraire de Vie » devait (r)allier toutes mes activités.*

*« Look@You », après dix années de bons et loyaux services,  
cède donc la place à « Itinéraire de Vie ».*

**J'ai à cœur de vous proposer :**

**des espaces récréatifs, des espaces de respiration pour :**

- **ralentir, prendre soin, rassembler ses pensées**
- **impulser, permettre l'émergence d'idées et l'éclosion de projets**
- **jouer, créer, révéler ses ressources**
- **assouplir ses cuirasses physiques, psychiques et émotionnelles**
- **attiser l'énergie, savourer l'étincelle intérieure**
- **oser la différence, s'aimer et aimer**
- **s'aimer et semer avec joie, clarté et discernement**

**Tout cela entre larmes et rires, réflexion et intuition, transmission et créativité, profondeur et légèreté, ressenti et expression, vivacité et lenteur, intériorité et mouvement.**

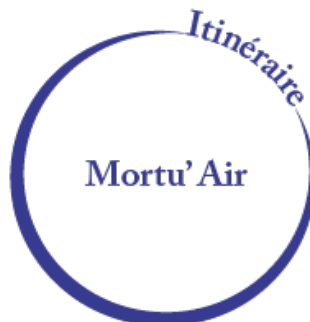
**Lieu : Espace Flor&Al, 4, rue Jules-Crosnier, Genève**

Les déclinaisons d'Itinéraire de Vie :



**Cérémonie laïque : naissance, adoption, examen, promotion, de la Rencontre à la Relation, fiançailles, engagement, mariages, union, renouvellement de vœux, anniversaires, séparation, consécration professionnelle, ménopause, départ à la retraite, entrée en EMS, maladie, guérison, renaissance personnelle  
*et toute cérémonie qui fait sens pour vous.***

**Pour tout renseignement : me contacter par email ou par téléphone**

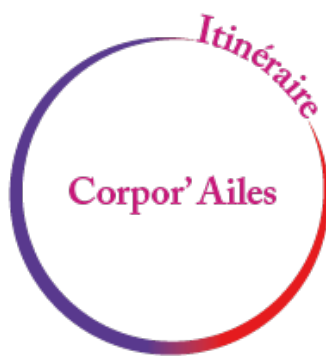


**Cérémonie funéraire laïque  
Cérémonie du souvenir  
Rituels spécifiques en lien avec la fin de vie, le défunt, le deuil  
Création de votre cérémonie funéraire de votre vivant  
Café Mortu' Air**

**Pour tout renseignement : me contacter par email ou par téléphone**



**Activités en lien avec les mots, l'intuition,  
l'imagination et l'inconscient**



**Activités en lien avec la MLC, Méthode de Libération des Cuirasses,  
le mouvement et la danse**



**Espace dédié aux Femme (« Fem' Ailes ») :  
mouvement, visualisation, jeu, coaching, partages**

**Espace dédié aux Hommes et aux Femmes (« Ensemble ») :  
s'approprier, se rencontrer, décoder nos modes de fonctionnement,  
faire alliance et cheminer ensemble soutenus  
par des explorations relation' ailes, la communication  
et le partage d'expériences**



Coaching pour toute étape de vie  
Soutenir votre processus et (r)éveiller vos ressources

Propositions d'Itinéraires :



Atelier :

Dimanche 12 novembre 2017 de 09h30 à 17h30

Thème : *Mystère et Boules de gomme*

Atelier ludique dans le monde des mots, de l'imagination et de l'inconscient

Participation : CHF 150.-

Module intensif Imagin'Air et Coaching :

30 novembre 2017 de 18h30 à 21h00 : *Du Raisonnement à la Réceptivité*

7 décembre 2017 de 18h30 à 21h00 : *De la Réceptivité à la Résonance*

14 décembre 2017 de 18h30 à 21h00 : *De la Résonance au Sens*

21 décembre 2017 de 18h30 à 21h00 : *Du Sens à l'Essence*

Participation : CHF 190.- les 4 soirées ou CHF 55.- la soirée



Séances MLC :

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017 de 14h30 à 17h00

Thème : *Elire domicile en son Corps*

Participation : CHF 50.-

Dimanche 24 décembre 2017 de 10h00 à 12h30

Thème : *Mouvements en lien avec l'énergie de l'hiver  
et la Magie de Noël*

Participation : chapeau

Module MLC intensif & Coaching sur 4 soirées :

Lundi 9, mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 octobre 2017  
de 18h30 à 21h00

Thème : « *Check up* » personnel dans les 4 dimensions

Participation pour le module : CHF 190.-

Module MLC intensif & Coaching sur 4 soirées :

Lundi 6, 13, 20 et 27 novembre 2017 de 18h30 à 21h00

Thème : *De la Révolution intérieure à l'Evolution*

Participation pour le module : CHF 190.-



Soirées « Fem'Ailes » :

Lundi 2 octobre 2017 de 18h30 à 21h00

Thème : *Féminin, Femme, Femelle & Fem'Ailes*

Participation : CHF 50.-

Jeudi 16 novembre 2017 de 18h30 à 21h00

Thème : *La sexualité :  
en parler, en toute simplicité, en toute intimité*

Participation : CHF 50.-

Atelier « Fem'Ailes » :

Vendredi 27 octobre 2017 de 18h30 à 21h00

Samedi 28 octobre de 09h30 à 17h30

Thème : *De la division à la multiplication  
(allier ses facettes pour se décliner Féminine pluriel)*

Participation : CHF 190.-

Atelier : « Ensemble » :

Dimanche 29 octobre 2017 de 10h00 à 18h00

Thème : *Education relation'ailes – des clés à explorer*

Participation : CHF 120.-

Soirées « Ensemble » :

*(Hommes et Femmes)*

Jeudi 19 octobre 2017 de 18h30 à 21h00

Lundi 18 décembre 2017 de 18h30 à 21h00

Thème : *Humains, main dans la main*

Participation : chapeau



**Dimanche 1<sup>er</sup> janvier 2018 de 10h00 à 18h00**

**Thème : *Quelle est ma vision pour 2018 ?***

**Participation : CHF 150.-**

**Voir également onglets « Imagin'Air » et « Corpor'Ailes»**

**Séance individuelle sur demande**



**Café Mortu'Air :**

**Un espace pour parler librement de la Mort - Dates à venir**

**Atelier de création et rédaction de sa cérémonie funéraire : Dates à venir**

**Conférence autour de la fin de vie, de la Mort et du Deuil : sur demande**

**Conseil / Accompagnement administratif fin de vie et décès : sur demande**

**Des questions ?  
Envie de rejoindre l'un des itinéraires proposés ?**

**Contactez-moi par email : [itinerairedevie@gmail.com](mailto:itinerairedevie@gmail.com)  
ou par téléphone : + 41 79 676 04 46**



**Itinéraire de Vie**

*La question financière ne doit pas vous retenir/empêcher  
de participer à un itinéraire.  
Contactez-moi si vous avez besoin d'une facilité de règlement.*

\*\*\*\*\*

***Corinne Peretti***

***Officiante / célébrante laïque, Certifiée « Life Cycle Celebrant »  
Praticienne MLC, Méthode de Libération des Cuirasses  
Coach d'Itinéraire de Vie  
Danseuse d'émotions, depuis toujours  
Ame-oureuse des mots, depuis ma plus tendre enfance  
Rêveuse et idéaliste, encore et toujours  
Exploratrice du Corps et de ses Mouvements, indéfiniment***

***et avant tout***

***Humaine, Terrienne Fem'Ailes en chemin, sur le chemin d'individuation***

