



M L C ©
METHODE DE LIBERATION DES CUIRASSES
S T A G E D' I N I T I A T I O N
A GENEVE

Studio « Le 427 » - Rue du Vélodrome 14
Samedi le 21 janvier 2012
de 13h à 18h

Animé par Annik Saunier, danseuse et praticienne MLC©
diplômée, formée par Marie Lise Labonté

La MLC®, Méthode de Libération des Cuirasses musculaires, circulatoires, énergétiques et posturales, est une écoute sensible du corps par l'exploration consciente du mouvement. Elle invite la personne à établir dans la douceur, une relation d'accueil et d'écoute avec les messages de son corps afin de libérer les tensions physiques et psychiques qui y sont accumulées et vivre ainsi vitalité, détente et bien-être.

Ces tensions forment ce que l'on appelle une cuirasse musculaire, restreignant la circulation de l'énergie vitale dans l'être et pouvant amener des comportements rigides, des douleurs, handicaps ou maladies, sans que ce dernier ne connaisse l'origine de son mal-être et surtout ne sache y remédier.

Prix du stage : fr. 120.- (dont arrhes à l'inscription : fr. 50.-)
ou fr. 100.- si paiement effectué avant le 5 janvier 2012
CCP 17-589525-2

Renseignements et inscription :
+41 79 744 67 14
info@anniksaunier.com
www.anniksaunier.com