

Programme des Classes MLC ©
(Approche globale du corps par le mouvement
d'éveil corporel)

Classes hebdomadaires :

Le mercredi : 9h30 à 10h45,
12h30 à 13h45 et 18h30 à 19h45
04, 11, 18, 25 ma. / 08, 15, 22, 29 juin 2011

Le jeudi : 18h30 à 19h45
05, 12, 19, 26 mai / 09, 16, 23, 30 juin 2011

Lieu : V.Aveni, Centre de Pratique Corporelle,
Charles-Monnard 6, 1003 Lausanne

Coût : 200 chf les 8 classes payables en
totalité au début de la série,
(*payable avant le 1^{er} cours*)

Ateliers :

Ces ateliers de mouvements de 2h sont ouverts au large public et ne nécessitent pas d'avoir déjà fait de la MLC. C'est aussi l'occasion de découvrir la méthode ou de se détendre et de se retrouver dans une atmosphère de calme et d'intimité.

Dates. 4 avril (l'énergie du printemps), 2 mai (moi et toi),
6 juin (le meilleur de soi)

Lieu : AVENI Vincent
Centre de Pratique Corporelle
Charles Monnard 6, 1003 Lausanne
Inscription : Tel : 079 206 86 36
Prix : 50chf par atelier, payable par avance,

Les séances individuelles en MLC© et en IT©

Coût : 130chf par séance et sur rendez-vous

Les Séminaires :

La relation à mon cœur, ma relation à l'amour

Co-animé avec Etienne Florence

20, 21 et 22 mai 2011

espace Floréal à Genève